




Le point sur les brosses à dents électriques




Par Martin Delisle, Jonathan Lavoie
Consultant : Dr Stéfán Haas-Jean

Mesures essentielles à une bonne hygiène dentaire

- Brossage deux fois/jour → deux minutes
- Utilisation d'un dentifrice fluoré
- Utilisation quotidienne de la soie dentaire
- Examens réguliers chez le dentiste




Importance de la réduction de la plaque dentaire

- Brosses manuelles : \approx 50% de la plaque des surfaces lisses
 - Brosses à moteur : réduction significative de la quantité de plaque des surfaces lisses
- 




Force du brossage

- Soies souples supérieures aux soies rigides
 - Avec les brosses électriques : 1/3 de la force
 - Saignements gingivaux réduits
 - Traumatismes aux tissus mous/durs réduits
- 



Brosses à dents électriques

- Apparues vers 1960
 - Trois modes de fonctionnement principaux :
 - Oscillation (contre-rotation)
 - Rotation
 - Pulsation
 - Mouvement d'oscillation et oscillation/rotation est supérieur pour enlever la plaque et minimiser l'abrasion des gencives
- 

Compagnie	Marque	Fonctionnement
PHILIPS (base rechargeable)	- Sonicare Plus - Sonicare Personal - Sonicare Advance	Pulsation
CREST (batteries)	- SpinBrush Pro - SpinBrush Classic - SpinBrush Colors - SpinBrush Kids	- Rotation/oscillation - Rotation - Rotation - Rotation
COLGATE (batteries)	- Motion - Actibrush - Bzzz	- Oscillation - Oscillation - Rotation

Compagnie	Marque	Fonctionnement
BRAUN ORAL-B (base rechargeable)	- 3D Plaque Remover - 3D Excel - Plak Control - Plak Control (batteries) - Plak Control Ultra - Plak Control Kids	- Oscillation/pulsation - Oscillation/pulsation - Oscillation - Oscillation - Oscillation - Oscillation légère
INTERPLAK (base rechargeable)	- Multi-Action - Opticlean - Shine (batterie/ jetable)	- Oscillation - Oscillation - Pulsation (balai)

Comparaisons (électriques vs. manuelles)

- ORAL-B 3D Plaque Remover / brosse manuelle traditionnelle (4 sem.)
 - 3D significativement plus efficace dans la réduction du saignement, de la gingivite et l'enlèvement de la plaque
- ORAL-B 3D Plak Control / brosse manuelle Jordan (6 mois)
 - Réduction moyenne des sites de saignement de 21% avec Oral-B et 14% dans le groupe témoin
 - Aucune différence dans l'enlèvement de la plaque

Comparaisons (électriques vs. manuelles)


- COLGATE Actibrush / brosse manuelle COLGATE Plus (1 mois)
 - Réduction de 26,7% de la plaque et de 25,8% de la gingivite avec la brosse à piles
- COLGATE Actibrush / ORAL-B Cross-Action manuelle (6 semaines)
 - Réduction significative de la plaque et de la gingivite avec la brosse à piles
 - Après 24 heures, Actibrush a enlevé environ 2X plus de plaque

Comparaisons (électriques vs. électriques)

- ORAL-B 3D Plaque Remover / COLGATE Actibrush (24 heures)
 - Efficacité égale dans l'enlèvement de la plaque
- INTERPLAK / ORAL-B Plak Control
 - Efficacité similaire (6 minutes et moins) dans l'enlèvement de la plaque
- PHILIPS Sonicare Plus / ORAL-B 3D Plaque Remover
 - Sonicare supérieure à Oral-B dans la réduction de l'inflammation et l'accroissement de l'attache parodontale




Avantages des brosses à dents électriques

- Préférence marquée pour la brosse à moteur par les patients, meilleure assiduité du brossage
 - Incitent les patients à se brosser les dents plus longtemps
 - Enfants plus motivés par la brosse à moteur
 - Têtes plus petites; accès plus facile en postérieur
- 




Avantages des brosses à dents électriques

- Meilleur brossage pour les gens de faible dextérité manuelle
 - Sans danger pour les appareils orthodontiques
 - Allègement de la force de brossage
 - Enlèvement de plus de plaque que les brosses manuelles
 - Réduction de la gingivite
- 




Désavantages des brosses à dents électriques

- Coût plus élevé que les brosses manuelles
 - Bruit/vibration
 - Usure rapide des brosses
 - Brossage électrique hâtif moins bon qu'un brossage manuel minutieux (la brosse ne fait pas tout le travail!)
- 



Recommandations

- Jeunes enfants
 - Personnes de faible dextérité manuelle
 - Porteurs d'appareils orthodontiques et de prothèses fixes (?)
- 

En résumé...

- Broses à dents électriques supérieures aux broses manuelles
- En général (réduction de la plaque)
- Broses à dents électriques ont une efficacité similaire en ce qui concerne la réduction de la plaque mais mouvement d'oscillation à privilégier
- Broses à piles aussi efficaces que celles branchées au mur

Prix de détail approximatif des broses à dents électriques

- PHILIPS SONICARE : 110-175 \$
- CREST SPINBRUSH : 9-20 \$
- COLGATE ACTIBRUSH : 15-25 \$
- BRAUN/ORAL-B : 35-140 \$
- INTERPLAK : 90-140 \$



Références

- Brothwell DJ, Jutai DKG, Hawkins RJ. An update of mechanical oral hygiene practices: Evidence-based recommendations of disease prevention. J Can Dent Assoc 1998; 64: 295-306.
- Ainamo J, Xie Q, Ainamo A, Kallio P. Assessment of the effect of an oscillation/rotating electric toothbrush on oral health. J Clin Periodontol 1997; 24: 28-33.
- Danser MM, Timmerman MF, Ijzerman Y, Bulthuis H, van der Velden U, van der Weijden GA. Evaluation of the incidence of gingival abrasion as a result of toothbrushing. J Clin Periodontol 1998; 25:701-706.
- Akizuki Candy, Loos A Kimberly. Electric toothbrush review. <http://www.smiledoc.com/dentist/elctbrs.html> , site accédé le 22 janvier 2003.
- Van der Weijden GA, Timmerman MF, Reijerse E, Snoek CM, van der Velden U. Comparaison de deux brosses à dents électriques. http://www.paro.org/15_4/n4.html, Site accédé le 22 janvier 2003.
- Warren PR, Cugini MA, Marks P, King DW. Safety, efficacy and acceptability of a new power toothbrush: A 3-month clinical investigation. Am J Dent. 2001; In press.
- Nouvelles données sur les brosses à dents électriques. Colgate-Diffusion, 1-4.